

YOGA Institut Linz

4 TAGE DER OFFENEN TÜR

9. und 10., 16. und 17. September 2017

Wir öffnen die Türen und laden Sie sehr herzlich ein, unser Institut kennenzulernen!

Programm:

Samstag, 9. September 2017

10.00 – 11.15 h	Tamara	Yoga
11.30 – 12.45 h	Ursula	Yoga
14.00 – 15.15 h	Martha	Yoga
15.30 – 16.45 h	Caroline	Einführung in die Meditation
17.15 – 18.30 h	Alexandra	Yoga
18.45 – 19.45 h	Alexandra	Yoga

Sonntag, 10. September 2017

10.00 – 11.15 h	Tamara	Yoga für Schwangere
11.30 – 12.45 h	Caroline	Einführung in die Meditation
14.00 – 15.15 h	Martha	Yoga
15.30 – 16.45 h	Elke	Philosophievortrag: Warum Yoga?
17.15 – 18.30 h	Marianne	Yoga

Samstag, 16. September 2017

10.00 – 11.15 h	Miriam	Yoga
11.30 – 12.45 h	Miriam	Yoga für Schwangere
14.00 – 15.15 h	Martha	Yoga
17.15 – 18.30 h	Caroline	Einführung in die Meditation

Sonntag, 17. September 2017

10.00 – 11.15 h	Sybille	Mama-Baby-Yoga
11.30 – 12.45 h	Helga	Yoga
14.00 – 15.15 h	Heidi	Yoga der Energie
15.30 – 16.45 h	Elke	Philosophievortrag: Warum Yoga?
17.15 – 18.30 h	Heidi	Yoga für Schwangere

Wir bitten um eine verbindliche Anmeldung zu den Stunden Ihrer Wahl bei der jeweiligen Yogalehrerin, da die Teilnehmerzahl beschränkt ist.

Anmeldung zum Philosophievortrag bei Elke Haslinger unter 0676 9308420.

Wir freuen uns, Sie an diesen Tagen begrüßen zu dürfen! Es erwarten Sie auch kleine Snacks und Erfrischungen.

Ihr Team des Yogainstituts Linz