

YOGA Institut Linz

Kurse – Zeiten

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
		8:30 bis 9:30 Uhr Yoga der Energie Heidi	9:00 bis 10:15 Uhr Yoga zur Aktivierung Miriam		Aktuelle Termine auf unserer Website unter „Spezialkurse“
9:00 bis 10:15 Uhr Mama-Baby-Yoga Barbara	10:00 bis 11:15 Uhr Yoga für Schwangere Heidi	10:00 bis 11:15 Uhr Yoga für den Rücken Heidi	10:30 bis 11:30 Uhr Ma/Ba-Yoga Rückbild. Miriam		
		14:00 bis 15:00 Uhr Klangmeditation (bis Mitte Juni) Claudia			
17:00 bis 18:00 Uhr Yoga Martha	17:00 bis 18:00 Uhr Meditation Caroline		17:30 -18:45 Uhr Yoga für Schwangere Barbara (Hybrid)		Sonntag
18:30 bis 19:30 Uhr Yoga Martha	18:30 bis 19:30 Uhr Meditation Caroline	18:30 bis 19:30 Uhr Yoga für Schwangere Heidi	19:00 -20:15 Uhr Yoga für Schwangere Barbara (Hybrid)	18:30 bis 20:30 Uhr Meditationsabend Caroline	Aktuelle Termine auf unserer Website unter „Spezialkurse“