

YOGA Institut Linz

Kurse – Zeiten

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
8:00 bis 9:00 Uhr Yoga Alexandra		8:30 bis 9:30 Uhr Yoga der Energie Heidi	9:00 bis 10:00 Uhr Yoga zur Aktivierung Miriam		Aktuelle Termine auf unserer Website unter „ Spezialkurse “
9:30 bis 10:45 Uhr Mama-Baby-Yoga Barbara	10:00 bis 11:15 Uhr Yoga für Schwangere Heidi	10:00 bis 11:15 Uhr Yoga für den Rücken Heidi	10:30 bis 11:30 Uhr Ma/Ba-Yoga Rückbild. Miriam		
		14:00 bis 15:00 Uhr Klangmeditation Claudia			
17:00 bis 18:00 Uhr Yoga Martha	17:00 bis 18:00 Uhr Meditation Caroline		17:30 -18:45 Uhr Yoga für Schwangere Barbara		Sonntag
18:30 bis 19:30 Uhr Yoga Martha	18:30 bis 19:30 Uhr Meditation Caroline	18:15 bis 19:30 Uhr Yoga für Schwangere Heidi	19:00 -20:15 Uhr Yoga für Schwangere Barbara	18:30 bis 20:30 Uhr Meditationsabend Caroline	10:00 bis 13:00 Uhr Yoga Brunch Alexandra
	20:15 bis 21:15 Uhr Yoga Alexandra	20:00 bis 21:00 Uhr Yoga und Meditation Alexandra			Aktuelle Termine auf unserer Website unter „ Spezialkurse “