

YOGA Institut Linz

Kurse – Zeiten

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
9:00 bis 10:00 Uhr Rückbildungs-Yoga Miriam		8:30 bis 9:30 Uhr Yoga der Energie Heidi	9:00 bis 10:15 Uhr Yoga zur Aktivierung Miriam		Aktuelle Termine auf unserer Website unter „Spezialkurse“
10:30 bis 11:30 Uhr Rückbildungs-Yoga Miriam	10:00 bis 11:15 Uhr Yoga für Schwangere Heidi	10:00 bis 11:15 Uhr Yoga für den Rücken Heidi	10:30 bis 11:30 Uhr Ma/Ba-Yoga Rückbild. Miriam		
		14:00 bis 15:00 Uhr Klangmeditation Claudia		15:00 bis 16:30 Uhr Aktivierendes Yoga Anja	
	17:00 bis 18:00 Uhr Meditation Caroline		17:30 -18:45 Uhr Yoga für Schwangere Barbara	17:00 bis 19:00 Uhr Meditationsabend Caroline	Sonntag
	18:30 bis 19:30 Uhr Meditation Caroline	18:30 bis 19:45 Uhr Yoga für Schwangere Heidi	19:00 -20:15 Uhr Yoga für Schwangere Barbara	19:30 bis 21:00 Uhr Abend Yoga Anja	Aktuelle Termine auf unserer Website unter „Spezialkurse“
20:00 bis 21:30 Uhr Abend Yoga Anja	20:15 bis 21:15 Uhr Yoga am Abend Alexandra	20:15 bis 21:15 Uhr Downtempo Yoga Maximiliane			